

PROGRAMA ELEITORAL

VIVER

SÃO MARTINHO DO PORTO

O ANO INTEIRO!

AUTARQUICAS 2025



iniciativa
liberal

Mensagem do Candidato

“Chamo-me **Carlos Manuel Pereira**, tenho 55 anos e vivo em São Martinho do Porto desde os 9.

Sou filho do **Comandante Pereira**, antigo presidente de Junta e cresci com o exemplo de quem acredita no poder do serviço público.

Há quatro anos **apresentei-me como candidato à presidência da Junta de Freguesia**. Não fui eleito, mas assegurei um lugar na Assembleia de Freguesia onde **tenho marcado presença assídua**. Isto deu-me uma visão clara dos problemas mas também das potencialidades da freguesia e do concelho e **reforçou a vontade de fazer mais e melhor em conjunto com a equipa que me acompanha**.

Sou funcionário do Agrupamento de Escolas de São Martinho do Porto e tenho uma **longa experiência em coordenação** desportiva e associativa, sempre com foco em **ouvir, unir e concretizar**.

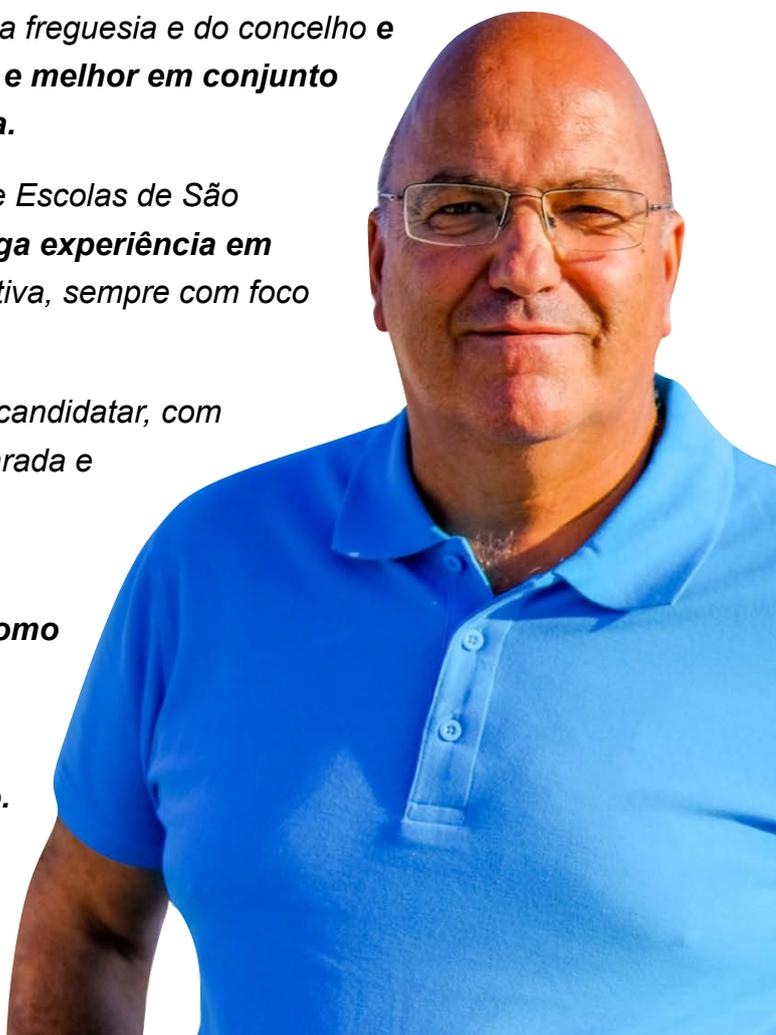
É com essa atitude que me volto a candidatar, com tempo, energia e uma equipa preparada e pronta a agir.

Apresentamo-nos com o apoio da Iniciativa Liberal, **mas seguimos como independentes**.

Porque o que nos move é apenas uma coisa: **São Martinho do Porto**.

Acredito numa freguesia mais limpa, mais justa, mais viva — onde se viva bem o ano inteiro.

Conto consigo!”



CARLOS PEREIRA

INTRODUÇÃO

O grupo de cidadãos que agora se apresenta a escrutínio sob a sigla **IL – Iniciativa Liberal** é, acima de tudo, um grupo de pessoas profundamente ligadas a **São Martinho do Porto**. Somos apaixonados por esta terra, pelas suas gentes, pela sua história e pelas suas enormes potencialidades.

Esta candidatura é formada por pessoas com perfis e experiências muito diversificadas, o que nos permite abordar os desafios da freguesia de forma **abrangente, prática e realista**. Uns nasceram e sempre viveram cá, outros escolheram esta terra para viver ou passam aqui grande parte do seu tempo — todos temos em comum a **vontade de contribuir ativamente para uma freguesia melhor**.

Os três primeiros elementos desta lista estiveram presentes na Assembleia de Freguesia nos últimos quatro anos, aceitando agora o repto e o forte incentivo do partido **IL- Iniciativa Liberal** para avançarem com uma candidatura própria, mas mantêm a sua independência e espírito livre, tal como a maioria dos candidatos que agora integram esta lista.

Apresentamo-nos com uma postura **positiva, construtiva e colaborativa**.

Queremos apresentar **propostas concretas, realistas e sustentáveis**, que respondam às **necessidades sentidas pela população** — não apenas nos meses de verão, mas durante o ano inteiro.

Somos um grupo **multidisciplinar**, com ideias novas, com energia e com um profundo conhecimento da realidade da freguesia. Ao longo dos últimos quatro anos, **identificámos problemas, sugerimos soluções e apresentámos propostas concretas** nas sessões da Assembleia, mas acreditamos que **é possível fazer mais e melhor**. E, acima de tudo, sabemos que **podemos ser a melhor voz dos que aqui habitam**.

Temos um compromisso claro:

- **Fazer de São Martinho do Porto uma freguesia funcional, limpa, viva e cuidada o ano inteiro.**
- **Melhorar a qualidade de vida de quem cá vive permanentemente e, desta forma e conseqüentemente, de quem nos visita.**

- Estar **próximos das pessoas**, ouvindo-as e integrando as suas ideias e preocupações nas decisões da Junta.

Queremos ser diferentes, e a nossa diferença está precisamente na forma como ouvimos, como propomos, e como agimos.

Porque acreditamos que São Martinho do Porto não é para viver apenas na época alta mas sim **para se viver o ano inteiro**.

Viver São Martinho do Porto o Ano Inteiro!

Entre a História, o Mar e o Futuro

A freguesia de São Martinho do Porto, composta pela vila homónima e pelos lugares de Venda Nova, Serra dos Mangues, Bom de Jesus, Vale do Paraíso e Sol Posto, é um território marcado pela sua beleza natural e pela sua singularidade geográfica. A icónica **baía em forma de concha**, única em Portugal, projectou São Martinho para além das fronteiras do concelho de Alcobaça e tornou-a num dos destinos turísticos mais reconhecidos do país.

Mas São Martinho do Porto não é só verão. Não é só postal. É também o lugar de quem cá vive o ano inteiro, de quem aqui trabalha, educa os filhos, participa na vida da comunidade. A vila tem crescido em número de residentes — com o maior aumento populacional do concelho segundo os Censos 2021 — e esse crescimento exige **respostas concretas, planeamento e cuidado permanente**.

Vivemos num concelho vasto, com freguesias de grande peso económico e político e São Martinho do Porto, muitas vezes, vê-se numa posição secundária. A falta de investimento público em algumas áreas tem travado o seu desenvolvimento, mas não apagou o seu potencial. Pelo contrário: temos condições únicas para afirmar São Martinho como freguesia de referência em áreas como o **turismo sustentável, o comércio de proximidade, os serviços de qualidade e o envolvimento cívico e cultural**.

A freguesia tem uma forte vocação para o setor terciário, onde se concentra a maioria da população ativa. A apanha de algas, embora sazonal, continua a ser uma atividade de importância local.

O espírito associativo — que se manifesta nas áreas do desporto, cultura e solidariedade — é sinal de uma **comunidade viva, participativa e com vontade de fazer mais**.

A identidade de São Martinho é feita da sua **história marítima**, das suas **tradições populares**, do seu **património natural** e da sua **capacidade de se regenerar**. Mas é também feita de desafios urgentes: manter a freguesia limpa e organizada, melhorar a mobilidade, cuidar da paisagem e da segurança, apoiar a população residente, dinamizar a economia local e garantir que **a qualidade de vida não depende da estação do ano**.

Este é o momento de olhar para São Martinho do Porto com ambição e realismo, de apostar num modelo de freguesia funcional, próxima das pessoas, que valorize os seus recursos e se projecte no futuro com responsabilidade e visão.

R esumo do Programa

I. Urbanismo e Infraestruturas

- Melhorar pavimentos, iluminação e acessibilidade nas zonas mais necessitadas.
- Embelezar espaços públicos e pontos de entrada da freguesia.
- Garantir infraestruturas seguras e funcionais, como parques infantis, WC's públicos e ciclovias.
- Promover a manutenção e reabilitação do ascensor, passadiço da praia e cais.
- Estudar soluções para estacionamento e trânsito.
- Avaliar e melhorar os espaços escolares.

II. Saúde

- Defender o acesso a médicos de família e serviços de saúde essenciais.
- Promover hábitos saudáveis e atividades para todas as idades.
- Realizar campanhas e rastreios preventivos.

III. Higiene Urbana e Ambiente

- Manter a freguesia limpa e bem organizada.
- Incentivar a reciclagem e a gestão sustentável dos resíduos.
- Garantir limpeza regular e conservação dos espaços verdes e públicos.

IV. Património Cultural e Material

- Valorizar a cultura local com atividades para todos os residentes.
- Dinamizar os espaços culturais e desportivos existentes ao longo do ano.

V. Cidadania e Modernização

- Fomentar a participação dos moradores e o diálogo com a Junta.
- Promover parcerias locais e regionais.
- Facilitar o acesso às reuniões públicas.
- Investir na modernização digital e na oferta de espaços para trabalho remoto.

VI. Desporto, Juventude, Turismo e Lazer

- Incentivar o desporto e o lazer para todas as idades durante todo o ano.
- Promover a freguesia em eventos regionais e internacionais.
- Apoiar os jovens e atletas locais.
- Melhorar infraestruturas desportivas e criar novas oportunidades.
- Valorizar o turismo de natureza e os passeios culturais.

Índice

| | |
|------------------------------------------|----|
| I. Urbanismo e Infraestruturas | 10 |
| II. Saúde | 12 |
| III. Higiene Urbana e Ambiente | 13 |
| IV. Património Cultural e Material | 14 |
| V. Cidadania e Modernização | 15 |
| VI. Desporto, Juventude, Turismo e Lazer | 16 |

I. Urbanismo e Infraestruturas

Vamos levar as preocupações de quem cá vive a quem de direito pressionando para que as coisas aconteçam.

- Mapeamento de zonas prioritárias para requalificação urbana (pavimentos degradados, iluminação pública, acessibilidade para mobilidade reduzida) com um olhar mais atento nas zonas mais necessitadas como os Medros, Falacha, Zona Histórica.
- Embelezamento dos canteiros dos pinheiros da Marginal.
- Colocação de barreira física na curva entre o Jardim Eng. Frederico Ulrich e a Avenida como proteção à ciclovia.
- Pressionar para colocação de WC's públicos na zona do Jardim Eng. Frederico Ulrich
- Insistir na colocação de um Parque Infantil fechado no Jardim Eng. Frederico Ulrich.
- Requalificação do parque de merendas de São Martinho do Porto através da recuperação do parque infantil, dos WC's, respetiva iluminação, limpeza regular e colocação de ecopontos.
- Valorizar as entradas na freguesia, rotundas e triângulos, através do seu embelezamento com plantas e estruturas alusivas à identidade da freguesia.
- Embelezamento dos lavadouros da Serra dos Mangues, Venda Nova e Vale do Paraíso. Embelezamento do espaço da fonte da Serra dos Mangues
- Embelezar todo o espaço junto à rotunda dos Medros e assegurar a requalificação da estrada.
- Garantir a pintura das passadeiras e sinalética no pavimento.
- Controlar a forma de colocação de publicidade na Marginal.
- Pressionar para que a reparação do Ascensor do Outeiro e que a sua utilização regular possa ser retomada, terminando os incómodos para quem tem necessidade de se deslocar à parte alta da Vila.
- Ser uma voz permanente e incómoda, junto das instâncias responsáveis, nomeadamente as IP – Infraestruturas de Portugal e a REFER, exigindo a requalificação urgente da Passagem de Nível, onde é inconcebível que não haja

espaço para a passagem de peões principalmente a passagem de cadeiras de rodas e carrinhos de bebé.

- Ser uma voz ativa que exija a manutenção do passadiço da praia que se encontra bastante degradado com poucos anos de existência.
- Criar um grupo multidisciplinar para o estudo da reabilitação e revitalização do Cais, a nível do saneamento, das infraestruturas subterrâneas, questões estruturais, trânsito, zonas de estacionamento e a organização das esplanadas da restauração.
- Análise profunda às infraestruturas do Parque de Campismo e elaboração de um caderno de encargos que permita perceber quais as maiores preocupações e quais os principais pontos de intervenção e respetivos níveis de urgência.
- Melhorar as condições da praia com chuveiros, casas de banho, limpeza permanente, distribuição de ecopontos.
- Realizar uma análise exaustiva aos locais de estacionamento em toda a freguesia
- Realizar um estudo de alternativas de parqueamento e ordenamento do trânsito.
- Avaliar o estado dos espaços escolares e identificar eventuais necessidades de intervenção.

II. Saúde

A saúde é uma das maiores preocupações para a população de São Martinho do Porto. Garantir a existência de médicos de família é essencial para assegurar o acompanhamento digno e contínuo dos nossos cidadãos. Apesar da resolução deste problema não ser uma competência direta da Junta de Freguesia, é fundamental que este tema esteja sempre presente nas conversas com a Câmara Municipal e com as entidades responsáveis pela área da saúde. Cabe-nos transmitir com firmeza a urgência da situação e defender a presença de mais profissionais de saúde na freguesia.

- Promover uma vida ativa e saudável para todas as idades, através da divulgação de iniciativas e conselhos adaptados a diferentes públicos.
- Trabalhar de forma próxima com organizações, associações, profissionais para a promoção e apoio de atividades que promovam a saúde física e mental.
- Promover as boas práticas de saúde no verão, como cuidados a ter com a exposição solar, hidratação e alimentação.
- Dinamizar ações de sensibilização regulares durante a época balnear com os cuidados a ter com o mar.
- Organizar em parceria com entidades competentes, rastreios de diversas patologias (auditivas, visuais, cancerígenas, colesterol, diabetes, etc etc)

III. Higiene Urbana e Ambiente

A higiene urbana e a preservação ambiental são fundamentais para a qualidade de vida na nossa freguesia. Queremos promover uma freguesia mais limpa, organizada e sustentável, com ações que reforcem a limpeza dos espaços públicos, incentivem a reciclagem e integrem práticas ambientais responsáveis, respeitando o equilíbrio entre o bem-estar das pessoas e o ambiente

- Manutenção, limpeza e colocação de ecopontos no parque de merendas de Vale do Paraíso.
- Manter os espaços públicos limpos e preservados por toda a freguesia.
- Limpeza regular e pintura do paredão, lavagem e/ou pintura dos caixotes do lixo, manutenção dos bancos e colocação de diversos pontos de reciclagem.
- Controlo de pragas dos pinheiros e limpeza do pavimento junto dos mesmos.
- Assegurar a limpeza dos terrenos da junta em toda a freguesia.
- Integrar a freguesia na estratégia nacional de biorresíduos, promovendo a introdução de contentores específicos e campanhas de sensibilização para a separação correta de resíduos orgânicos, contribuindo para a redução do lixo indiferenciado e para a sustentabilidade ambiental.

IV. Património Cultural e Material

Queremos valorizar o património cultural e dinamizar a vida na freguesia, promovendo atividades acessíveis a todos os residentes, durante todo o ano. Acreditamos que a cultura deve chegar a todas as zonas da freguesia, aproveitando os espaços existentes para criar momentos de partilha, diversão e aprendizagem.

- Promover uma programação cultural diversificada e variada para todas as idades, acessível a toda a freguesia e não apenas centrada na zona turística, sem, no entanto, a desvalorizar a decorrer durante o ano inteiro.
- Potenciar o Auditório da Escola para realização de eventos culturais como espetáculos musicais e teatrais, palestras, debates, etc
- Dinamizar o Polidesportivo para eventos lúdicos, desportivos e culturais.

V. Cidadania e Modernização

Queremos uma freguesia mais participativa, aberta ao diálogo e atenta às necessidades dos seus residentes. Apostamos em aproximar a Junta da população, promovendo a partilha de ideias, o envolvimento cívico e soluções modernas que reforcem a ligação entre todos, ao longo de todo o ano

- Criar um Conselho Consultivo de fregueses, que reúna periodicamente e que seja um apoio ao executivo na identificação de problemas, no apoio no encontro de soluções, na promoção do diálogo e que possa ser um parceiro sempre que se justifique.
- Procurar entendimentos e parcerias com os executivos das freguesias vizinhas, com vista a ter melhor representatividade em assuntos que sejam do interesse comum.
- Apoiar a Associação e o Corpo de Bombeiros Voluntários de São Martinho do Porto, valorizando o trabalho que desenvolvem junto da população e garantindo apoio nas suas actividades de socorro, prevenção e ajuda à comunidade. Reconhecemos o seu papel essencial e queremos estar ao lado de quem cuida e protege.
- Alterar o dia habitual da Assembleia de Freguesia para sexta-feira ao final do dia, promovendo maior participação cívica e facilitando a presença da população ativa.
- Fomentar workshops sobre temas como: e-commerce, fotografia de produto, atendimento ao cliente, Google Maps Business, etc.
- Utilizar as redes sociais da junta para promoção de eventos e atividades locais
- Modernizar o site da Junta de Freguesia.
- Criar um espaço de coworking no edifício do elevador ou em outro espaço disponível, fomentando o trabalho remoto e atraindo nómadas digitais.

VI. Desporto, Juventude, Turismo e Lazer

Queremos potenciar o desporto, a juventude, o turismo e o lazer na freguesia, promovendo actividades e infraestruturas que beneficiem todos os residentes durante todo o ano. Apostamos em parcerias que valorizem o nosso potencial natural e cultural, dinamizando a região dentro e fora da época alta, e dando destaque aos jovens e atletas locais.

- Ter presença constante em eventos em que a Junta possa ter visibilidade fora de São Martinho do Porto.
- Promover junto do Turismo Centro de Portugal com vista a ter uma dinamização da imagem de São Martinho do Porto em eventos internacionais.
- Procurar uma parceria com autarquias vizinhas para atrair operadores turísticos internacionais que promovam e divulguem a região.
- Promover a prática de desporto e apoiar eventos náuticos e aquáticos valorizando o potencial natural da freguesia e também dinamizando o turismo desportivo fora da época alta.
- Valorizar jovens e atletas naturais ou residentes que se destaquem nas suas áreas.
- Valorizar a colaboração com associações locais para apoiar actividades de tempos livres para crianças e jovens a partir dos 10 anos, ao longo de todo o ano.
- Garantir a colocação de relvado sintético no campo do Grupo Desportivo Concha Azul e o acompanhamento do projeto.
- Apostar na criação e melhoria de infraestruturas desportivas, promovendo uma oferta diversificada de modalidades disponíveis ao longo de todo o ano.
- Dar continuidade aos passeios turísticos e de lazer seniores.
- Criar e divulgar percursos pedestres oficiais registados no Registo Nacional de Percursos Pedestres (RNPP) promovendo o turismo de natureza, a atividade física e o conhecimento do território.
- Modernizar o site do parque de campismo.

Mensagem final

Apresentamos este programa com a confiança de **quem conhece bem a freguesia**, os seus desafios e as suas potencialidades. Não partimos do zero. Temos presença, temos experiência e temos propostas concretas.

Ao longo dos últimos quatro anos, **estivemos atentos**, participámos ativamente nas Assembleias de Freguesia e Municipais, **ouvimos a população** e fomos construindo uma visão realista e responsável para São Martinho do Porto.

Esta candidatura é feita de pessoas independentes, com perfis diversos, mas com uma vontade comum: **tornar São Martinho do Porto uma freguesia funcional, cuidada e viva durante todo o ano.**

Com o apoio da Iniciativa Liberal, mas com total autonomia, apresentamo-nos com ideias sólidas, espírito de equipa e uma enorme disponibilidade para servir.

Sabemos que um **bom presidente de Junta** tem de saber escutar, decidir com equilíbrio, coordenar com transparência e estar sempre próximo das pessoas.

É esse o compromisso que assumimos.

Queremos valorizar quem cá vive, apoiar quem aqui trabalha e acolher quem nos visita com orgulho e qualidade.

Acreditamos que é possível fazer diferente. **Acreditamos que é possível fazer melhor.**

Com trabalho, escuta e dedicação, queremos:



Contamos consigo!

A nossa equipa



Carlos Pereira



Silvia Vicente



Marco Costa



Jaime Feijão



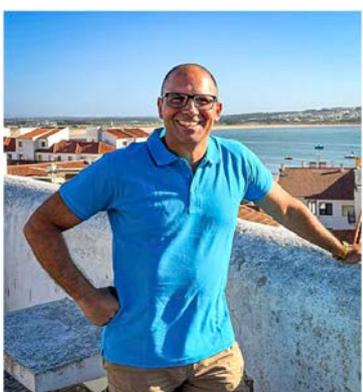
Tânia Domingues



Valter Rodrigues



Mónica Barata



Nuno Andrade



Márcia Rodrigues



Miquel Mora



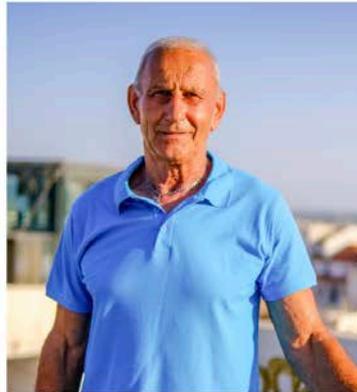
Rita Prudêncio



Nuno Machado



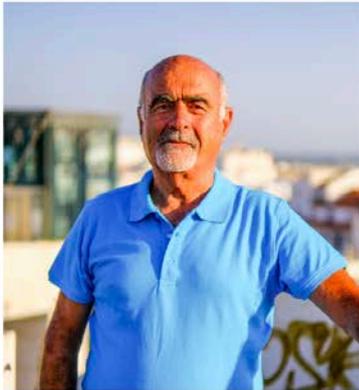
Maria Conceição



Vitor Pedro



Mónica Gonçalves



Vitor Duarte



Matilde Duarte



Alexandre Silva



Rosa do Vale



Bruno Almeida



Vera Bandeira



Rui Antunes



Rosario Marujo



Mário Tocha



Sandra Cordeiro



Filipe Vicente



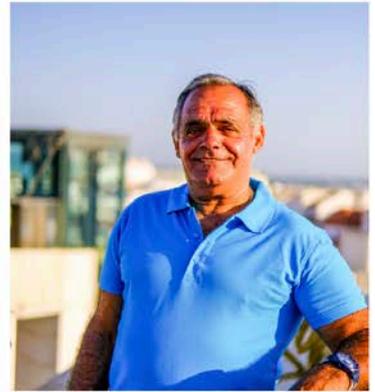
Rita Santos



Filipe Carreira



Márcia Mendes



Carlos Rebelo



Ana Paula Alexandre



Margarida Capeto



Ana Almeida



Salomé Almeida



Armanda Silva

VIVER

SÃO MARTINHO DO PORTO

O ANO INTEIRO!

AUTARQUICAS

Visita e acompanha-nos:

SITE

(<https://ilsmp.pt/>)

FACEBOOK

/ilsaomartinhodoporto

INSTAGRAM

@ilsaomartinhodoporto



**iniciativa
liberal**